


Pondělí 10. 2. 2025

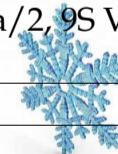
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Dančí kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, tavený sýr uzený, rajče/2, 9S sýr tavený s pažitkou	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Gulášová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Bramborová polévka s masem, houska (3ks)	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Krabí pomazánka, pečivo (2ks), másličko (2ks), karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Budapešťská pomazánka, pečivo (2ks), karlovarský rohlík (1 ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 11. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený rybí karbanátek, brambory šfouchané, zeleninový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Filet z aljašské tresky na másle, brambory šfouchané, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso (kostky), rajská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Katův šleh, dušená rýže / 2, 9S vepřová směs na žampionech	1, 3, 7
	mix	Masová směs, celerové pyré s bramborem	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Obložený croissant (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	


Středa 12. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / Terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí líčka na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí líčka dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená brokolice s kuřecím masem, mrkvové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g) / BPC domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g)	1, 3, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Škvarková pomazánka, rohlík (3ks), tvarohová tyčinka/2, 9S Vegan paštika s dýní	1, 3, 7, 8
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7


Čtvrtek 13. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát, jahody se šlehačkou / BPC zákusek	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, dušená rýže	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí prejt, brambory vařené, kysané zelí, zákusek / BPC zákusek	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3	Domácí vdoleček, ovocný nápoj/2 koláček ks tvarohem	1, 3, 7
	9, 9S	Jablečné pyré BPC, ovocný nápoj	1, 3, 7, 8
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (2ks), másličko (3ks), kyselá okurka, karlovarský rohlík	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (2ks), másličko (3ks), ovoce, karlovarský rohlík	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Zeleninová polévka s masem zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7

Pátek 14. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hrachová s uzeným masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem / 2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová čínská směs, dušená rýže / 2, 9S vepřová směs s žampiony	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový / mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám paprikáš (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), rajče / 2, 9S Salám šunka (100gr.)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko / mix banán	1, 3, 7

Sobota 15. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks), tvarohový dezert, croissant máslový	1, 3, 7
	9, 9S	Čaj s citrónem, máslo, houska (1ks) tvarohový dezert BPC, croissant máslový	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, petrželové pyré s lučinou	7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené fličky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, kompot	1, 3, 9, 10
	mix	Dušená šunka, bramborové pyré	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj / 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Karbanátek smažený, chléb (3ks), hořčice, rajče	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečený karbanátek, chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 16. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zelí	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta přírodní, brambory vařené, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce, slunečnicový chléb, másličko	
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídková BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.

